

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N A., & Mahardayani, H. I. (2011). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa universitas muria kudas. *Jurnal Psikologi PITUTUR*, 1(2), 65-71.
- Alwisol. 2009. *Psikologi Kepribadian*- Edisi Revisi. Malang : UMM Press
- Aulia, Frita. 2014. Studi Deskriptif *Help Seeking Behavior* Pada Remaja Yang Mengalami *Parental Abuse* Di Tinjau Dari Tahap Perkembangan(Massa Awal Anak-Anak \ Masa Remaja) Dan Identitas Gender. *Jurnal ilmiah mahasiswa universitas Surabaya volt.3 no.1*.
- Andarini , Sekar Ratri , dan Fatma, Anne. 2013. Hubungan Antara Distress Dan Dukungan Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan. *Talenta Psikologi Vol. II, NO. 2, Agustus 2013*.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. (Rev. ed). Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. 2009 . *Reliabilitas dan Validitas*. Edisi ke-3. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____. 2012 . *Penyusunan Skala Psikologi*. Edisi ke-2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____. 2015. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bamberger, P. A. (2009). Employee Help-Seeking: Antecedents, consequences, and new insights for future research. *Personel and Human Resources Management*, 28(1), 49-98.
- Bandura, A (1994). Self-efficacy. In V.S Ramachaudran (Ed), *Encyclopedia of human behavior* (Vol. 4, pp. 71-81). New York: Academic Press. Diakses pada tanggal 20 september 2016 dari <http://www.des.emory.edu/mfp/BanEncy.html>
- Bandura, A (1994). Self-efficacy. In V.S Ramachaudran (Ed), *Encyclopedia of human behavior* (Vol. 4, pp. 71-81). New York: Academic Press. Diakses pada tanggal 20 september 2016 dari <http://www.des.emory.edu/mfp/BanEncy.html>
- Baron, R. A dan Donn Byrne. 2003. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga
- Barker ,Gary, Ph.D. 2007. Adolescents, social support and help seeking behavior An international Literature review and programme consultation with recommendations for action.*WHO Discussion Papers On Adolescence "Helps-Seeking Behaviour"*.World Health Organization .

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Cornally, N., & McCarthy, G. 2011. Help-seeking behavior: A concept analysis. *International Journal of Nursing Practice*, 17, 280-288.
- Dewi, P. E., & Dewi, I. G. (2015). Pengaruh Self-Efficacy dan Motivasi Kerja pada Kepuasan Kerja Karyawan Happy Bali Tour & Travel Denpasar. *Jurnal Manajemen, Strategi Bisnis, dan Kewirausahaan*, 9(1), 15-25.
- Chufroon, M.N & Risnawita, R.S. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Gunawati, R., Hartati, S. & Listiara, A. 2006. *Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi*.
- Lasmono, Hari K., Nanik., Gunawinata, Vensi Anita Ria. 2008. Perfeksionisme, Prokrastinasi Akademik, Dan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa. *Anima Indonesian Psychological Journal*, Vol 23, No. 3, 256-276.
- Marchand ,Gwen Catherine . 2004. Marchand, Gwen Catherine, Motivational processes involved in academic help seeking and help avoidance. *Dissertations and Theses Paper* 3685.
- Nadler A. 1987 Determinants of help-seeking behaviour: The effects of helper's similarity, task centrality and recipient's self-esteem. *European Journal of Social Psychology* 1987; 17: 57–67.
- Naylatul Jazilah. 2011. Pengaruh Perilaku Adaptive Help-Seeking Dalam Belajar Matematika Terhadap Prestasi Belajar Matematika Peserta Didik Kelas VI MI Matholi'un Najah Sinanggul Mlonggo Jepara Tahun Pelajaran 2010/2011. *Skripsi*. Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Walisongo.Semarang.
- Ni'mah, Ainun. 2014. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Self Efficacy* Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Jurusan Bimbingan Dan Konseling Universitas Negeri Semarang. *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.
- Ng, Mark. 2014. Self-efficacy beliefs and academic help seeking behavior of Chinese students. *Journal Of Educational Sciences And Psychology* vol. IV (LXVI).
- Nurhayati, Siti Rohmah. Sikap Dan Intensi Mencari Bantuan Dalam Menghadapi Masalah. FIP Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Humaniora*, Vol. 18, No.1, April 2013: 92-100.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Rahma, Ayu Nuzulia. 2011. Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Pantia Asuhan. *Jurnal Psikologi Islam*, Vol 8 No. 2
- Rickwood, D., Deane, F.P., Wilson, C.J., & Ciarrochi, J. (2005), Young people's help-seeking for mental health problems, *Australian e-Journal for the Advancement of Mental Health*, 4 (3),Supplement, tersedia di www.auseinet.com/journal/vol4iss3suppl/rickwood.pdf Schomerus, G., Matschinger, H., & Angerme.
- Rosanty, Rina. 2014 . Pengaruh Musik Mozart dalam Mengurangi Stres pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi. *Journal of Educational, Health and Community Psychology Vol. 3, No. 2, 2014*
- Rusdi, rahmi. 2015. Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Majaemen Waktu terhadap Stress Mahaisswa Farmasi Semester IV Universitas Mulawarman.*Ejournal Psikologi Vol 4 No 1.*
- Ryan AM, Pintrich PR, Midgley C. Avoiding seeking help in the class-room: Who and why? *Educational Psychology Review* 2001; **13**: 93–114.
- Sufirmansyah. 2015. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pascasarjan Prodi PAI Stain Kediri Dengan Motivasi Sebagai Variabel Intervening.*Didaktika Religia Vol 3. No. 2*
- Sujono, Hubungan Antara Efikasi Diri (Self Efficacy) Dengan Problem Focused Coping Dalamproses Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Fmipa UNMUL. *eJournal psikologi*, Volume 2, Nomor 3, 2014: 238-246.
- Utami, I. B., Hardjono, & Karyanta, N. A. (2014). Hubungan antara optimisme dengan *adversity quotient* pada mahasiswa kedokteran UNS yang mengerjakan skripsi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 2(5), 154-167.
- Oxford Dictionaries Online. 2017. Available from URL: <http://oxforddictionaries.com/?attempted=true>. Diakses pada 20 juli 2017.
- O'Mahony M, Hegarty J. 2009. Help-seeking for cancer symptoms: A review of the literature. *Oncology Nursing Forum* 2009; 36: 178–184.
- Villavicencio, Felicidad T. 2011. Influence Of Self-Efficacy And Help-Seeking On Task Value And Academic Achievement. *Philippine Journal Of Psychology*, 44 (2), 166-180. *Psychological Association Of The Philippines*.
- Warsito, Hadi. 2004. Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Penyesuaian Akademik Dan Prestasi Akademik. *Jurnal Psikologi*, vol.14, No.2. September 2004 .

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Waltz CF, Strickland OL, Lenz ER. Operationalizing nursing concepts. In: Waltz CF, Strickland OL, Lenz ER (eds). *Measurement in Nursing and Health Research*, 3rd Ed. New York: Springer Publishing Company, 2005; 22–41.

Wijaya, intan dan Pratitis, niken. 2012. Efikasi diri Akademik , Dukungan Sosial Orang Tua Dan Penyesuaian Diri Mahasiwa Dalam Perkuliahan. *Jurnal pesona volume 1 nomor 01*.

Williams, James D , Takaku, Seiji. 2011. Helps seeking , self efficacy , and wriing performance among collage sudents. *Journal Of Writing Research*, 3 (1), 1-18

Wulandari, T. A., & Wibowo, T. (2016). Perilaku Mencari Bantuan Adaptif dalam Belajar Matematika Siswa di Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 14(1), 155-159.

Zahrina, Hilmun .2016. Hubungan antara Efikasi Kerja Dengan Perilaku Mencari Bantuan Kerja Pada Karyawan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Jurnal Empati, Oktober 2016, Volume 5(4), 660-666*